



"Szkłanka mleka"

Każde dziecko w naszej szkole 3x w tygodniu dostaje za darmo szklanekę mleka. Program "Szkłanka mleka" został wprowadzony w Unii Europejskiej w ramach działań promujących zdrowy styl życia. W Polsce jest on od trzech lat realizowany przez Agencję Rynku Rolnego.

"Mleko jest najłatwiej dostępnym, bogatym źródłem dobrze przyswajalnego wapnia - tylko w jednej szklance mleka jest około 300 mg tego pierwiastka. Naukowcy i lekarze na całym świecie uznają mleko za wartościowy składnik diety, niezbędny organizmowi, zwłaszcza w okresie rozwojowym"

Idea programu „Szkłanka mleka” jest, aby każdy uczeń miał szansę na kartonik pożywnego mleka w naszej szkole.

Dostawy mleka do szkoły realizowane są bezpośrednio przez „Dostawcę” zatwierdzonego przez Agencję i odbywają się w czasie roku szkolnego, z wyłączeniem ferii zimowych, wiosennych oraz wakacji.

W naszej szkole dostawami zajmuje się firma „Junior” z Przysuchy

Celem akcji jest dbałość o zdrowie dzieci i młodzieży szkolnej oraz edukacja z zakresu żywienia. Mleko w szkole w ciągu dnia zapewnia dzieciom i młodzieży szkolnej zdrowie, ułatwia naukę, dodaje energii.

Szkoła to miejsce, gdzie dzieci spędzają ogromnie dużo czasu - uczą się, bawią, tutaj także kształtują się ich nawyki żywieniowe, które później będą procentować w dorosłym życiu. Dlatego ważne jest, by zwyczaj picia mleka był kształtowany już od wczesnego dzieciństwa. Mleko jest najlepiej przyswajalnym, najłatwiejszym i najbardziej powszechnym dostępem źródła wapnia, ale również zawiera wysokowartościowe białka, o wiele bardziej przyswajalne niż białka roślinne, łatwo

przyswajalne tłuszcze, witaminy: A, B2, D, E i K
oraz ważne związki mineralne.



Produkty mleczne dofinansowywane przez Unię Europejską w ramach europejskiego projektu mleka w szkole

