



Świętokrzyski Program Wspierania Rozwoju Aktywności Fizycznej – Dziecięca Piłka Ręczna

ZAŁOŻENIA PROGRAMU

Świętokrzyski Program Wspierania Aktywności Fizycznej wpisuje się w główne kierunki polityki rozwoju aktywności fizycznej wskazane w Programie Rozwoju Sportu do roku 2020. Jest powiązany z dokumentami strategicznymi, w tym w szczególności ze Strategią Rozwoju Kapitału Ludzkiego 2020, Strategią Rozwoju Kapitału Społecznego 2020, Strategią Rozwoju Województwa Świętokrzyskiego do 2020 oraz wytycznymi Unii Europejskiej dotyczącymi obszaru sportu i aktywności fizycznej oraz Umową Partnerstwa regulującą zakres wsparcia ze środków unijnych w perspektywie finansowej 2014-2020. Proponowany Program ma charakter pilotażowy i stanowi odpowiedź na potrzeby oraz oczekiwania szkół naszego regionu w zakresie propagowania

prozdrowotnego oraz prospołecznego charakteru aktywności fizycznej. Ideą przyświecającą podczas opracowywania tego programu było stworzenie instrumentu wsparcia szkół w zakresie poprawy jakości zajęć wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym i promocja aktywności fizycznej wśród najmłodszych uczniów. Program adresowany jest zarówno do szkół wiejskich jak również do szkół miejskich. Nie wszystkie bowiem czynniki różnicujące w obszarze edukacji tereny wiejskie i miasta wskazują na gorszą sytuację placówek oświatowych na wsiach. To właśnie na terenach

wiejskich powstało w ostatnich latach najwięcej nowoczesnych kompleksów edukacyjno-sportowych. Także dostępność szkół do dobrze wyposażonej bazy sportowej nie wskazuje na uprzywilejowaną pozycję szkół miejskich w tym zakresie. Świętokrzyski Program Wspierania Rozwoju Aktywności Fizycznej stanowi próbę zaspokojenia części potrzeb edukacyjnych związanych

z opracowywania przez szkołę atrakcyjnej oferty zajęć dla najmłodszych uczniów oraz motywowania ich do aktywności fizycznej. Jednym z podstawowych założeń programu jest również

wprowadzanie autorskich, innowacyjnych technik i sposobów prowadzenia lekcji wychowania

fizycznego w klasach I-III szkoły podstawowej oraz pomoc lokalnym samorządom w zakresie doposażenia szkół

funkcjonujących na terenie ich działania w niezbędne pomoce dydaktyczne służące wdrażaniu wspomnianych rozwiązań. Konieczność realizacji Programu potwierdzają wyniki Diagnozy realizacji podstawy programowej wychowania fizycznego po I, II i III etapie edukacyjnym przeprowadzonej w latach 2013 – 2016 na terenie województwa świętokrzyskiego. Badaniem objęto ponad 5500

uczniów wszystkich etapów edukacyjnych, w tym 2500 dzieci z pierwszego etapu edukacyjnego.
W wyniku analizy przeprowadzonych badań okazało się, że poziom sprawności

fizycznej dzieci po

I etapie edukacyjnym kształtuje się poniżej średniej krajowej. Badani uczniowie mieli wielkie trudności z wykonaniem bardzo prostych prób umiejętności ruchowych zawartych w podstawie programowej. Jedną z nich miało pokazać czy dzieci opanowały umiejętność rzutu i chwytu piłki. Dla wielu z nich wykonanie tych prostych ćwiczeń było za trudne. W trakcie badań obliczany był również wskaźnik BMI. Okazało się, że 28% dzieci ma znaczną nadwagę i otyłość. Ponadto w trakcie rozmów z uczniami okazało się, że zdecydowana ich większość spędza czas wolny przed telewizorem, tabletem, komputerem, z telefonem, a tylko nieliczni kilka godzin w tygodniu aktywnie spędzają czas na zajęciach dodatkowych. Badanie potwierdziło również, że duża grupa nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej ma utrudniony dostęp do sali gimnastycznej oraz boryka się z brakiem odpowiedniego sprzętu sportowego. Wszystkie powyższe przesłanki skłoniły Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach oraz Samorząd Województwa Świętokrzyskiego do opracowania i sfinansowania Programu ukierunkowanego na rozwój aktywności fizycznej uczniów pierwszego etapu edukacyjnego poprzez popularyzację dziecięcej piłki ręcznej. Wybór tej dyscypliny związany jest z dużą popularnością piłki ręcznej w naszym województwie oraz pozytywnym oddziaływaniem tego rodzaju aktywności fizycznej na wszechstronny rozwój dziecka.

Cel Programu

Głównym celem Programu jest wsparcie świętokrzyskich szkół w zakresie poprawy jakości oferty zajęć wychowania fizycznego na pierwszym etapie edukacyjnym oraz promocja aktywności fizycznej wśród uczniów klas I-III szkoły podstawowej poprzez popularyzację dziecięcej piłki ręcznej.

Ponadto jednym

z podstawowych założeń programu jest także rozwój kompetencji metodycznych nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej w zakresie technik i metod prowadzenia lekcji wychowania fizycznego

w klasach I-III szkoły podstawowej oraz pomoc lokalnym samorządom w zakresie wyposażenia szkół

funkcjonujących na terenie ich działania w niezbędne pomoce dydaktyczne służące wdrażaniu wspomnianych rozwiązań metodycznych.